



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagessuppe

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G

BIO-Tomatencremesuppe G
mit Croutons natur A

Sterntalersuppe A,C,L

Tagesteller

BIO-Rindsgulasch A
Serviettenknödel A,C,G
und Essigurkerl M

BIO-Linguine A
Linsensugo A,C,G,L

Hühnerkeulen gegr. -
BIO-Reis -
BIO-Fisolen G

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Gemüse Kunterbunt G

Buchweizenauflauf A,C,G
Gemischtes Kompott -

Teller ohne Schweinefleisch

Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -

Vollkornmakkaroni A
Basilikum-Obersauce A,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
Röschengemüse natur -

Vegetarischer Teller

Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
BIO-Karottensalat -

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bärbel und Bärnd A,C
BIO-Erdäpfelschmarren -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schmankerlteller

BIO-Topfenschmarren A,C,G
Beerenröster -

BIO-Frankfurter -
vom Rind
Röstinchen -
BIO-Rahmfisolen A,G

Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -

Gourmelinoteller

Scheiterhaufen A,C,F,G,H
BIO-Milch G

BIO-Spinatknödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Gemüsenudelpfanne A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gnocchi A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Rinds- A,G,L
Geschnetzeltes
BIO-Reis -

Tagessoufflé

BIO-Apfel -

BIO-Zitronenkuchen A,C

Vanillepudding G

BIO-Banane -

BIO-Fruchtjoghurt G

Volksschule Horte

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

